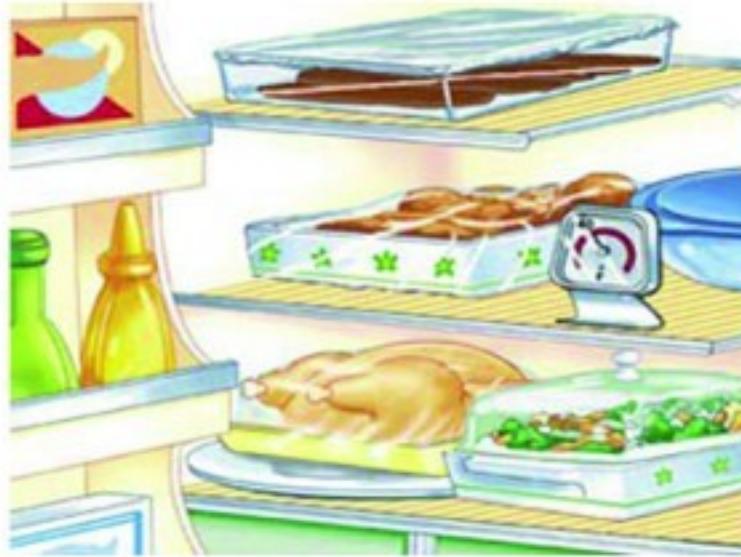


## روش‌های پیشگیری از بیماری:

- دام‌های مبتلا به تب خونریزی دهنده کریمه-کنگو هیچ نشانه و علامتی از بیماری ندارند، پس به هیچ وجه دام‌هایی که مهر تایید سازمان دامپزشکی را ندارند خریداری نکنید.
- استفاده از وسایل ایمنی برای تمامی کسانی که با دام، لاش، ترشحات و خون دام در تماس هستند ضروری می‌باشد.
- در صورت وجود زخم در بدن، از تماس آن با لاش، ترشحات و خون دام جدا جلوگیری شود.
- قبل از مصرف گوشت تازه، حداقل ۲۴ ساعت در یخچال با دمای صفرتاً درجه درجه قرار داده شود. اعضای داخلی بدن دام مثل جگر، کلیه و قلب باید ۴۸ ساعت در این دما قرار گیرد.



- در هنگام خرد کردن گوشت و سایر املاح و احشا در منزل حتماً از دستکش استفاده شود و وسایل استفاده شده شامل چاقو و تخته مخصوص گوشت و... با دقت شستشو داده شود.



- تمام فرآورده‌های دام که بصورت کبابی مصرف می‌شوند، باید کاملاً مغز پخت گردد.

علائم بیماری در انسان :

- دوره کمون: دوره بدون علامت بیماری معمولاً از یک تا سه روز و حداقل ۹ روز به طول می‌انجامد که به دنبال تماس با بافتها یا خون آلوده تا ۱۳ روز نیز گزارش شده است.
- دوره قبل از خونریزی: شروع علائم ناگهانی و حدود ۱ تا ۷ روز (متوسط ۳ روز) طول می‌کشد. بیمار دچار تب، سردرد تهوع و استفراغ و در بعضی مواقع درد و سفتی گردن و درد چشم می‌شود.
- مرحله خونریزی دهنده: معمولاً پس از ۴ روز، بیمار دچار دانه‌های ریز قرمز رنگ در سطح پوست، خونریزی در مخاط (مانند دهان، بینی و...) می‌شود.



علائم بیماری تب کنگو در انسان

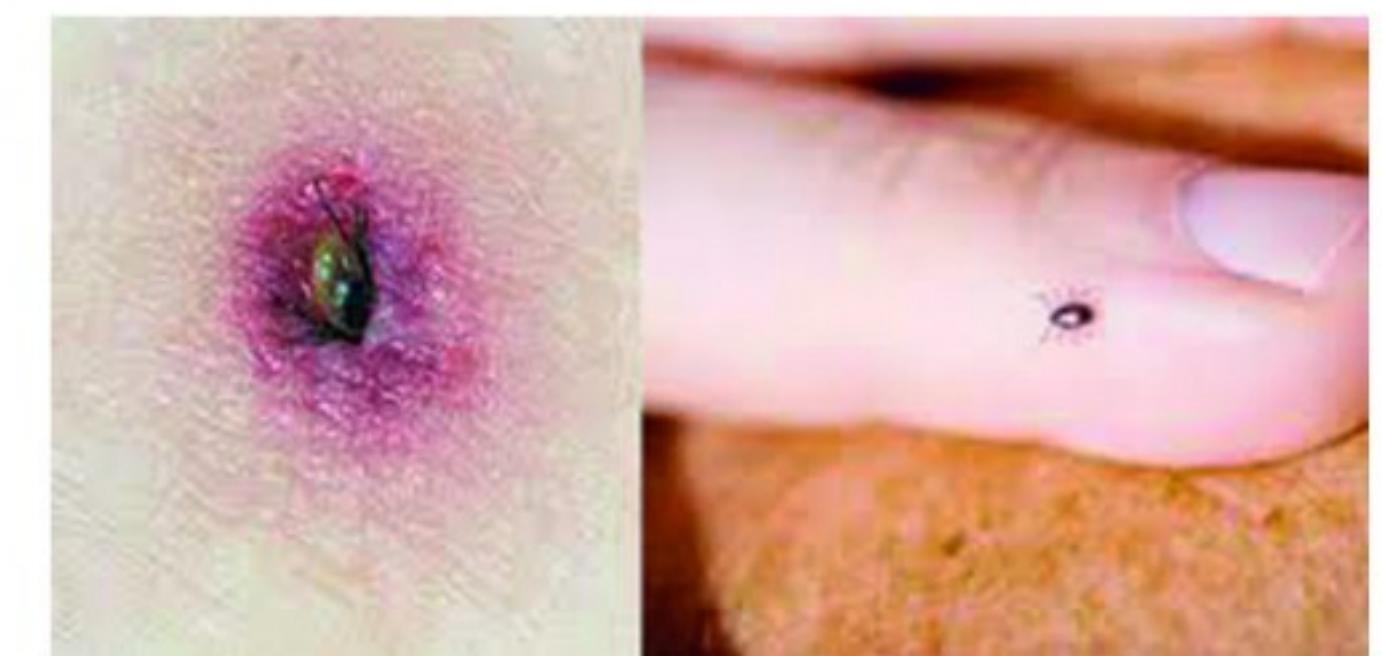
انسان چگونه به ویروس تب خونریزی دهنده کریمه-کنگو آلوده می‌شود؟

- از طریق گزش کنه یا دستکاری و له کردن آن
- تماس پوست خراشیده با خون تازه یا بافت آلوده به ویروس
- تماس با خون، بزاق، ادرار، مدفوع و استفراغ در مرحله خونریزی دهنده و یا انتقال از طریق سرسوزن و وسایل تیز و برنده مورد استفاده در بیمارستان
- تماس پوست خراشیده با خون یا بافت دام آلوده

## تب خونریزی دهنده کریمه-کنگو (CCHF)

مقدمه:

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو؛ بیماری حاد ویروسی قابل انتقال از حیوان به انسان می‌باشد که بصورت ناگهانی شروع شده و مرگ و میر آن از ۲ تا ۵۰ درصد می‌باشد. بیماری، در دام علائم قابل توجهی ندارد و پس از گزش کنه آلوده، ویروس حدود یک هفته در بدن دام باقی می‌ماند. مخزن اصلی ویروس در طبیعت کنه سخت از خانواده هیالوما می‌باشد. ویروس در تمام مراحل تکامل کنه در بدن کنه باقی می‌ماند و از طریق تخم به نسل‌های بعد نیز منتقل می‌گردد.



وضعیت بیماری در ایران :

در طی سالهای اخیر، بیماری در استانهای مختلف کشور مشاهده گردیده، ولی بیشترین موارد از سیستان و بلوچستان، اصفهان، گلستان و تهران گزارش شده است.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران

## تب خونریزی دهندہ کریمه - کنگو (CCHF)



**منبع:**  
راهنمای آموزشی وزارت بهداشت، درمان و اموزش پزشکی

جهت کسب اطلاعات بیشتر به  
نزدیکترین مرکز خدمات جامع سلامت،  
پایگاه سلامت و خانه بهداشت مراجعه  
نمایید.



۸. سمپاشی نمودن بدن دام واماکن دامی با سmom ضد کنه و ضدغفونی دامها به صورت دوره ای در حوضچه پرکلرین جهت از بین بردن کنه های ناقل، لازم می باشد.

۹. از له کردن کنه با انگشت خودداری گردد.

۱۰. با توجه به قابلیت انتقال بیماری از طریق خون و ترشحات بیماران، درصورتی که بیماری منجر به فوت گردد، کفن و دفن جسد باید با رعایت اصول بهداشتی انجام گیرد.

۱۱. در برخی از مراسم ها ذبح دام مرسوم است. در اینگونه موارد، دام مورد نیاز جهت کشتار باید از مرکز عرضه بهداشتی تهیه و حتی الامکان ذبح در کشتارگاه های مجاز طبق ضوابط فوق انجام پذیرد. در غیر اینصورت رعایت تمامی نکات بهداشتی الزامی است. در صورت ذبح دام، روی خون و ترشحات ریخته شده محلول سفید کننده خانگی (وایتکس) با رقت ۱ به ۱۰۰ ریخته شود و پس از ۱۵ دقیقه با آب شسته شود.



**گروه هدف: عموم مردم**