

تب خونریزی دهنده کریمه - کنگو (CCHF)

مقدمه:

تب خونریزی دهنده کریمه کنگو؛ بیماری حاد ویروسی قابل انتقال از حیوان به انسان می باشد که بصورت ناگهانی شروع شده و مرگ و میر آن از ۲ تا ۵۰ درصد می باشد. بیماری، در دام علائم قابل توجهی ندارد و پس از گزش کنه آلوده، ویروس حدود یک هفته در بدن دام باقی می ماند. مخزن اصلی ویروس در طبیعت کنه سخت از خانواده هیالوما می باشد. ویروس در تمام مراحل تکامل کنه در بدن کنه باقی می ماند و از طریق تخم به نسل های بعد نیز منتقل می گردد.



وضعیت بیماری در ایران :

در طی سالهای اخیر، بیماری در استانهای مختلف کشور مشاهده گردیده، ولی بیشترین موارد از سیستان و بلوچستان، اصفهان، گلستان و تهران گزارش شده است.

علائم بیماری در انسان :

۱. دوره کمون: دوره بدون علامت بیماری معمولاً از یک تا سه روز و حداکثر ۹ روز به طول می انجامد که به دنبال تماس با بافتها یا خون آلوده تا ۱۳ روز نیز گزارش شده است.
۲. دوره قبل از خونریزی: شروع علائم ناگهانی و حدود ۱ تا ۷ روز (متوسط ۳ روز) طول می کشد. بیمار دچار تب، سردرد تهوع و استفراغ و در بعضی مواقع درد و سفتی گردن و درد چشم می شود.
۳. مرحله خونریزی دهنده: معمولاً پس از ۴ روز، بیمار دچار دانه های ریز قرمز رنگ در سطح پوست، خونریزی در مخاط (مانند دهان، بینی و...) می شود.



علائم بیماری تب کنگو در انسان

انسان چگونه به ویروس تب خونریزی دهنده
کریمه - کنگو آلوده می شود؟

۱. از طریق گزش کنه یا دستکاری و له کردن آن
۲. تماس پوست خراشیده با خون تازه یا بافت آلوده به ویروس
۳. تماس با خون ، بزاق ، ادرار ، مدفوع و استفراغ در مرحله خونریزی دهنده و یا انتقال از طریق سرسوزن و وسایل تیز و برنده مورد استفاده در بیمارستان
۴. تماس پوست خراشیده با خون یا بافت دام آلوده

روشهای پیشگیری از بیماری:

۱. دام های مبتلا به تب خونریزی دهنده کریمه - کنگو هیچ نشانه و علامتی از بیماری ندارند، پس به هیچ وجه دام هایی که مهر تایید سازمان دامپزشکی را ندارند خریداری نکنید.
۲. استفاده از وسایل ایمنی برای تمامی کسانی که با دام، لاشه، ترشحات و خون دام در تماس هستند ضروری می باشد
۳. در صورت وجود زخم در بدن، از تماس آن با لاشه، ترشحات و خون دام جدا جلوگیری شود.
۵. قبل از مصرف گوشت تازه، حداقل ۲۴ ساعت در یخچال با دمای صفر تا ۴ درجه درجه قرار داده شود. اعضای داخلی بدن دام مثل جگر، کلیه و قلب باید ۴۸ ساعت در این دما قرار گیرد



۶. در هنگام خرد کردن گوشت و سایر امحاء و احشا در منزل حتماً از دستکش استفاده شود و وسایل استفاده شده؛ شامل چاقو و تخته مخصوص گوشت و... با دقت شستشو داده شود.



۷. تمام فرآورده های دام که بصورت کبابی مصرف می شوند، باید کاملاً مغز پخت گردند.



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران

تب خونریزی دهنده کریمه - کنگو (CCHF)



گروه هدف: عموم مردم

نکات ایمنی:

خرید گوشت از مراکز معتبر و تکه کردن گوشت با دستکش به عنوان مهم ترین عوامل موثر در پیشگیری از این بیماری است. مصرف کنندگان با خرید گوشت ممهور از مراکز معتبر و تحت نظارت دامپزشکی و عدم استقبال از تهیه گوشت حاصل از کشتار غیربهداشتی دام، نقش مهمی در کنترل این پدیده خواهند داشت.



منبع:
راهنمای آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

جهت کسب اطلاعات بیشتر به
نزدیکترین مرکز خدمات جامع سلامت،
پایگاه سلامت و خانه بهداشت مراجعه
نمایید.

۸. سمپاشی نمودن بدن دام و اماکن دامی با سموم ضد کنه و ضد عفونی دامها به صورت دوره ای در حوضچه پرکلرین جهت از بین بردن کنه های ناقل، لازم می باشد.

۹. از له کردن کنه با انگشت خودداری گردد.

۱۰. باتوجه به قابلیت انتقال بیماری از طریق خون و ترشحات بیماران، در صورتی که بیماری منجر به فوت گردد، کفن و دفن جسد باید با رعایت اصول بهداشتی انجام گیرد.

۱۱. در برخی از مراسم ها ذبح دام مرسوم است. در اینگونه موارد، دام مورد نیاز جهت کشتار باید از مراکز عرضه بهداشتی تهیه و حتی الامکان ذبح در کشتارگاه های مجاز طبق ضوابط فوق انجام پذیرد. در غیر اینصورت رعایت تمامی نکات بهداشتی الزامی است. در صورت ذبح دام، روی خون و ترشحات ریخته شده محلول سفید کننده خانگی (وایتکس) با رقت ۱ به ۱۰۰ ریخته شود و پس از ۱۵ دقیقه با آب شسته شود.

